

## Boletín Fitness Empresarial No.21



En esta edición compartimos información sobre "Wellness", con el aportes

- **REFLEXIÓN: Los aportes del wellness- Gustavo Yepes.**
- **EXPERTAS- Maria Ynés Gutiérrez, directora de Corpornoar.**
- **GIMNASIOS- B2 Miraflores, Lima- Perú.**
- **GIMNASIOS- Sparkd Fitness- Singapur.**
- **Los beneficios del pilates- Balance Studio.**
- **Entrenamiento & salud: Matrix financia el apoyo a la salud física y mental.**
- **Entrenamiento & salud: El equilibrio entre el bienestar y el salario.**
- **CONSULTORA VALGO: Las 62 cadenas de gimnasios que transforman el panorama.**
- **TECNOLOGÍA: Fastfit se asocia a Fisikal.**
- **TECNOLOGÍA: Accenture dice que la IA está trayendo una fase de deconstrucción.**
- **FITNESS EN EL MUNDO: Club Pilates se expande en España.**
- **FITNESS EN EL MUNDO: F45 contra las cuerdas.**
- **ACTIVIDADES: Mercado Fitness Perú 2023.**

El próximo 3 de diciembre, presentaremos el boletín Fitness Empresarial No. 22, con el tema principal sobre "Planificación estratégica".

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/blog/boletin-fitness-empresarial-no21?elem=309408>