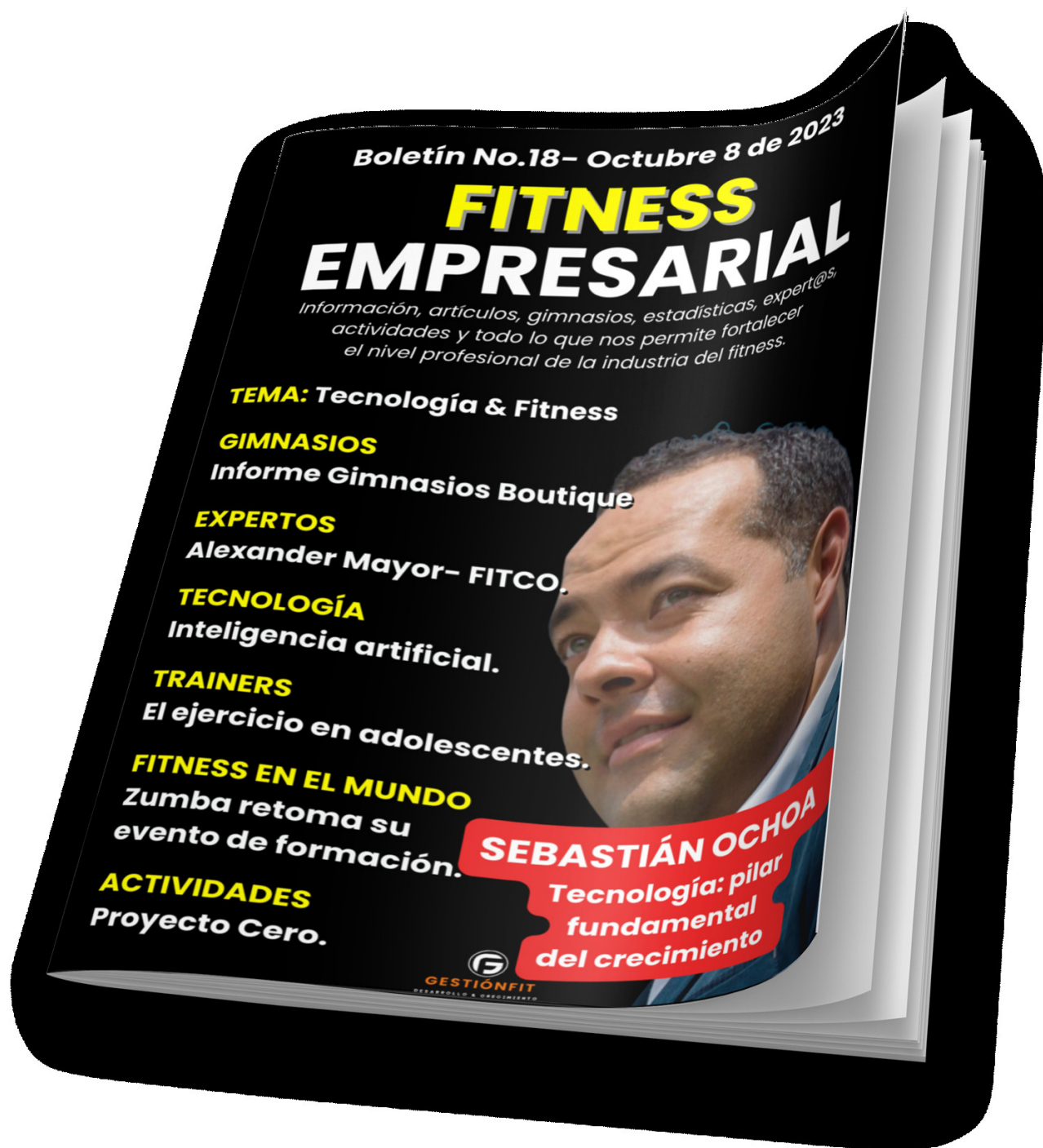


## Boletín Fitness Empresarial No.18



En esta edición compartimos información sobre "**La implementación de la tecnología en la industria del fitness**", además del ejercicio en la adolescencia, notas del fitness mundial y programación de eventos, con aportes de expertos y expertas que comparten sus recomendaciones, conocimientos y experiencia.

**REFLEXIÓN: Herramientas tecnológicas- Gustavo Yepes.**

**EXPERTOS- Tecnología, pilar del crecimiento- Sebastián Ochoa.**

**EXPERTOS- Tecnología en la industria del fitness- Rubén Benito, Cofundador de CrossHero.**

**EXPERTOS- Tecnología en la industria del fitness- Alexander Mayor, COO de FITCO.**

**Inteligencia artificial, ANNA, con Alejandro Catalina, Business Manager de Fitness KPI.**

**GIMNASIOS: Implementación de la tecnología- Enrique Fernández, Perú.**

**GIMNASIOS: Implementación de la tecnología- Santiago Villasanti- Paraguay.**

**GIMNASIOS: Implementación de la tecnología- Carlos García- Argentina.**

**NOTAS VALGO: Nuevas funciones del CHATGPT.**

**GIMNASIOS: Reporte de gimnasios Boutique en Perú, parte 1.**

**TRAINERS: La importancia del ejercicio en la adolescencia. Dr. José Mendoza.**

**TRAINERS: La importancia del ejercicio en la adolescencia. Dra. Ruby Sagástegui.**

**TRAINERS: La importancia del ejercicio en la adolescencia. Dr. Jorge Reinoso.**

**FITNESS EN EL MUNDO: Sano Center y Fitness KPI.**

*El próximo 22 de octubre, presentaremos el boletín No.19 con el tema principal sobre "Embarazo y ejercicio".*

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/blog/boletin-fitness-empresarial-no18?elem=307753>